

# CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL - CF

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> [www.grupoecociente.blogspot.com.br](http://www.grupoecociente.blogspot.com.br)  
<https://www.instagram.com/grupoecociente/>

**Coordenadores Educadores:** Luciana Munhoz Desajacom e João Pedro Paich da Cunha

## PERÍODO: MARÇO 2022

	dia/ mês	dia/ sem.	Educador	Local	Atividade	Atividades do Curso de Formação
março	11	6 <sup>ª</sup> f.	Lu e JP	Santa Clara	Recepção	Boas vindas/Apresentação do Hotel/ Pedir perfil
	15	3 <sup>ª</sup> f.	JP e Lu	Vila Santa Clara	Oficina 1	Conhecendo-se
	22	3 <sup>ª</sup> f.	Lu e JP	Sala Ecociente	Aula 1	Boas-vindas e Ubuntu
	24	5 <sup>ª</sup> f.	JP	Mídias	devolutiva	Perfil dos alunos
	25	6 <sup>ª</sup> f.	Lu	Sala Ecociente	Oficina 2	Corpo em movimento
	29	3 <sup>ª</sup> f.	Lu	Sala Ecociente	Aula 2	Comprometimento e relações

### Recepção: Boas-vindas

**Local:** Santa Clara Eco Resort

**Data:** 11/03/2022 - sexta-feira

**Coordenação:** Lu e JP

#### Descrição da atividade:

- O "boas-vindas" oficial para os alunos selecionados para esse ano aconteceu novamente de forma presencial como nos anos anteriores (exceto 2020 e 2021), no Santa Clara Eco Resort.
- Logo na chegada, rolou um bate-papo com o Tio Gu e Tia Lulu que compartilharam um pouco da rotina de trabalhos dos monitores do hotel.
- Na sequência, os alunos foram conduzidos pelo Tio Bolt, que já os havia recepcionado no trezinho, pois nos acompanhou no caminho até o hotel, para que os mais novos pudessem conhecer o resort e um pouquinho da sua rotina, quadro de funcionários, profissões envolvidas, tipos de acomodações, atividades envolvidas durante a programação diária do hotel.
- E por fim, tivemos um delicioso lanche gentilmente oferecido por eles.

### Oficina 1: Conhecendo-se

**Local:** Vila Santa Clara

**Data:** 15/03/2022 - terça-feira

**Coordenação:** JP

**Convidada:** Geovana Caxa de Souza - estudante de psicologia

#### Descrição da atividade:

- Os alunos foram levados até a Vila Santa Clara para um encontro com os estudantes de Psicologia, João Pedro Paich da Cunha e Geovana Caxa de Souza. Eles começaram se apresentando e contando um pouco de como seria a tarde e prepararam 3 dinâmicas para que os alunos pudessem se conhecer um pouco melhor e, assim, melhorar o entrosamento entre eles.
- De início todos tiveram dizer seu nome, idade e algo que gostasse de fazer, prestando muita atenção para depois repetir o que o colega anterior havia dito. Na segunda dinâmica, os alunos foram separados em três grupos para encontrarem pontos de afinidade entre eles, foi solicitado que encontrassem no mínimo 8. E para finalizar, cada aluno individualmente escreveu em um papel 3 assuntos que não dominavam, sem precisar de identificar, e após todos escreverem e colocarem em uma caixinha, o João e a Geovana pegaram um papel de cada vez e leram em voz alta pedindo que todos os alunos ajudassem a pessoa que havia deixado suas dificuldades ali, dando dicas e sugestões de como melhorar e/ou aprender.

### Aula 1: Boas-vindas e Ubuntu

**Local:** Sala Ecociente

**Data:** 22/03/2022 - terça-feira

**Coordenação:** Lu e JP

#### Descrição da atividade:

- Esse foi nosso primeiro encontro com a turma na nossa sala depois do seletivo e matrícula, então iniciamos com a apresentação do curso e todas as expectativas sobre as "sementes" que serão plantadas durante esse ano.
  - Houve também a dinâmica do UBUNTU, que fazemos sempre nessa ocasião, pois enfatiza a importância de sermos nós mais do que do ser eu.
  - Finalizamos com a orientação de uma devolutiva de apresentação de perfil de cada um para ir às mídias.
- 

#### **Devolutiva: Perfil dos alunos**

**Local:** mídias

**Data:** 24/03/2022 - quinta-feira

**Coordenação:** JP

#### **Descrição da atividade:**

- Os alunos enviaram ao responsável pelas postagens algumas informações pessoais e uma a fim de apresentarem-se nas nossas mídias como os novos integrantes CFs 2022.
- 

#### **Oficina 2: Corpo em movimento**

**Local:** Sala Ecociente

**Data:** 25/03/2022 - sexta-feira

**Coordenação:** Lu e JP

**Convidado:** Fernando Petroni - fisioterapeuta

#### **Descrição da atividade:**

- Primeiro momento de bate-papo com todos sentados no nosso gramado, onde as atividades aconteceram, falando sobre a importância da atividade física para o nosso corpo e também para nosso emocional.
  - Sequência de atividades físicas para mudança nos hábitos.
  - Desafio de executar atividades de equilíbrio com a bola suíça de Pilates.
  - Bate-papo final com orientações sobre os hormônios liberados pela prática de atividades físicas constantes.
- 

#### **Aula 2: Comprometimento e relações**

**Local:** Sala Ecociente

**Data:** 29/03/2022 - terça-feira

**Coordenação:** Lu

#### **Descrição da atividade:**

- O objetivo desta aula foi o de trabalhar com os alunos a importância de se comprometer com as ideias, com as atividades e, principalmente, com as pessoas dentro de um projeto para que os objetivos sejam alcançados com a interação de todos.
  - Fortalecer a ideia de relações interpessoais a fim de que sejamos um grupo coerente e coeso nos seus aprendizados e nas suas ações.
-